

2012 年 1 月周嘉儀註冊中醫師接受傑出人物雜誌專訪，讓她熱誠為中醫的執著再次受到肯定。周醫師出身於醫學世家，從小對中華醫學天生的敏銳感，讓她對中醫產生了深深的嚮往，並立下「不為良相，願為良醫」的宏願。她深感生命能夠感染和救助生命，就如許多奇蹟發生在以心以手醫治他人一樣，執著着凡事用心去做，發揚人性的光輝。這樣的信念讓她更加鍾情於中醫藥事業，沿著這條路謙虛求索，孜孜不倦。

## 傑出人物

### 【人物簡介】

周嘉儀教授，醫道館中醫醫療中心註冊中醫、全球首位註冊經筋師、香港大學公共衛生學碩士、香港浸會大學中醫學學士、香港中文大學臨床老人醫學碩士、華夏書院中醫副教授、2011 年接受《國家地理》雜誌訪問，被譽為針灸專家，被病人譽為中醫聖手/神針，多次發表學術論文，同時兼任中華經筋專業管理委員會副主席、香港中華經筋醫學院副院長及教授、香港中華經筋醫學院獎勵基金會主席、香港針刀醫學會名譽會長、香港中醫整脊學院學術主任等。



周嘉儀教授  
不為良相 願為良醫

中醫歷史源遠流長，中醫文化博大精深，中醫魅力如此勢不可擋，吸引了當時正在上小六的周嘉儀。出身於醫學世家的她，也許因為對中華醫學天生的敏銳感，或許因為骨子裏中醫的遺傳，以至於讓她對中醫產生了深深的嚮往，並立下“不為良相，願為良醫”的宏願。

朝着中醫的方向，深感生命能感染和救助生命，周嘉儀教授一路向前，並接受一個“不可能的任務”，創造了奇蹟，讓患者如“盲人開眼”，見到久違了二十年的彩虹一般欣喜、驚奇。隨着《國家地理》電視特輯《膽粗粗睇神醫》(The witch Doctor will see you now) 在歐美、英國、澳洲首播，以及香港和東南亞國家等世界各地播影，過一億觀眾收看，加上眾多病人的親身驗證，讓周嘉儀教授“針灸聖手”、“針灸專家”的美譽更加名副其實。

### 中醫世家 從醫志願從小立

周嘉儀教授出生於醫學世家，太爺是清朝官醫，太公為民間醫師，整個家族中，從醫者二十多個，其中數位為專科醫生，亦有香港大學瑪麗醫院臨床教授，他們大多在香港以及英國、澳洲等地行醫濟世。血脈裏遺傳着醫者的基因，耳濡目染親人救助、診治病人，她自小便對醫學產生了濃厚的興趣，而興趣引起的坐標，正是她努力的方向。

上小六的時候，周嘉儀開始跟隨師傅學習中醫，對醫學和經筋有了初步的認識。家庭因素的熏陶、指導，加上本身的聰慧與愛好，周嘉儀進步很快，打下了紮實的中醫基礎。中醫專業畢業之後，周嘉儀教授自然而然地走進了行醫濟世的行列，考獲香港註冊中醫師資格，創辦中醫醫療中心、醫道館中醫醫療中心，獨立地診治病人。

學無止境，為了提升自己的專業技能，周嘉儀教授先後獲得香港大學公共衛生學碩士、香港中文大學臨床老人醫學碩士、香港浸會大學中醫學士、香港浸會大學生物醫學(榮譽)理學士等，榮獲深圳市中醫藥學會針刀醫學專業委員會頒發的實用針刀醫療技術培



■ 周嘉儀教授參加黃大仙區慶國慶活動時留影



■ 周嘉儀教授出席知識資本先導機構頒獎典禮

訓證書、國家級中醫持續教育頒發的中醫美容臨床思路研討班證書等，並發表了諸多學術論文，如《中醫與易學》(Chinese medicine and yinyang)、《Study on Non-Prescribed Chinese Medicine》、《Education Use in Elderly People》、《Health Status of Chinese Medicine users》《經筋與冠心病的治療》(Jingjin therapy to cure chronic heart diseases)、《經筋現代發展綜述》等。

懷“不為良相，願為良醫”的理念，她深感生命能夠感染和救助生命，就如許多奇蹟發生在以心以手醫治他人一樣。這樣的信念讓她更加鍾情於中

醫，沿着這條路，周嘉儀教授上下求索，孜孜不倦。

### 屢創奇蹟 解沒有道理的真相

中醫文化博大精深，在浩如烟海的中醫學領域中，周嘉儀教授選擇了經筋醫學，致力於以經筋醫學作為核心理論，運用針灸、中藥、小針刀、整脊、經筋手法等治療及研究各種病症。

談及真正從事經筋針灸，其中還有一個小小的故事：一天，一位病人進入周嘉儀教授的診所，病人年約三十多歲，很年輕，卻拄着拐杖而來，表情很痛苦，當時周嘉儀教授正要趕去開會，

症。事實確實如此，經她利用經筋針灸治愈的病人眾多，為紅斑狼瘡患者處理紅斑病變令其紅斑狼瘡指標消失，讓失聰患者恢復聽力，為冠心病患者改善氣血，為其治愈等等，周嘉儀教授也被病人尊稱為“針灸聖手”、“針神”。

經過多年的臨床實踐及與多個國家醫學家交流的成果，周嘉儀教授集眾人的智慧，將中華經筋醫學與經絡相結合，創立了獨特的儀前經筋針灸術，對治療的效果更加明顯。

對於周嘉儀教授來說，當一個病人很痛苦的進來，很開心地走出診所，這就是她心靈上最大的放鬆，診治病人的過程中，周嘉儀教授常做的不僅僅是將病人身體上的病患狀態轉至健康狀態，還要將其轉至心理的健康平衡。與許多醫生一樣的是，她並不希望病人經常來到她的診所，與之比較，她更希望病人能懂得自我保健，擁有健康。醫者仁心，不正是如此嗎？

### 責任在心 醫者使命不相忘

能力越大，責任則越大，正如如今的周嘉儀教授一樣，獨立診治病人十多年來，她越來越清晰地感覺到自己身上的責任，這份厚重的責任正是她不斷向前，不斷努力地提升自己的動力。

2007年，周嘉儀教授獲邀成為香

港中華經筋醫學院的副院長，協助創立了經筋醫學系統及體系。香港中華經筋醫學是全球唯一的培育中華經筋醫學技術與技藝專業人才的醫學院，為配合醫學發展和業界的需要，為經筋行業培育專業人才。周嘉儀教授自擔任副院長以來，將每周時間一分為二，其中星期二、四、六經營位於尖沙咀的診所，星期一、三、五教授中醫課程，內容涵蓋中醫基礎理論、推拿學、針灸學以及經筋課程。助有志於從事經筋專業行業之人學有所長，正規地教育更多人成為註冊經筋師，發展抱負，將經筋醫學有系統地弘揚到世界各地，保育促成經筋醫學、經筋文化的發展，為人類健康服務。周嘉儀教授是中華經筋血統的傳承者和倡導者。

她是香港中華經筋治療師學會創辦及統籌人之一，這是一支有活力及具國際視野的經筋專業學會，擁有超過30名具備經筋資格的經筋師及支援團隊，旨在弘揚經筋醫學，致力推動行業建設，開闢專業發展空間，團結同業力量，提升專業水平、學術水平和提高服務質素，確保經筋醫療質量、安全與成效，維護和推動人類健康權利。

周嘉儀教授常參加有關醫學的各類學術交流活動，協辦第一、二屆國際經筋研討會，在第二屆香港雲南中醫學術交流

會“經筋與冠心病的治療”上擔任主講，擔任香港大學中醫藥學院、廣州中醫藥大學、國際中醫中藥總會“中醫女科—健康美麗攻略”學術研討會暨藥膳攻略的嘉賓主持，出席內地、台灣以及韓國等地及中醫骨傷會聯合會學術會議，發表脊柱側彎的經筋治療臨床治驗等等，她總是說：“中醫，不是一個人的，而是將她推廣至世界各地，或許，這需要犧牲個人的時間和精力，但是都是值得的，因為如此一來，不僅僅可以將中醫發揚光大，還可以将自己的經驗與他人分享，彼此間互相學習、借鑒，取長補短。”醫者的無私與博愛，可見一斑。

閒暇時間，周嘉儀教授常會參加一些義診活動，幫助弱勢群體，她的義舉深受肯定，由慈恩健康服務聯會主辦的“健康生活、健康社區”嘉年華為其頒發了感謝狀。

周嘉儀教授的心中有許多願望，期望推動經筋醫學邁向世界；傳承經筋醫學，弘揚中華文化到世界；希望做到一雙手造千雙手萬雙手，可以醫治百萬人，令千萬人受益。細細觀察發現，幾乎每一個願望都離不開她醫者的本心。而對她的人生產生意義的，正是她朝着中醫的方向，踏實、篤定、心懷熱忱地邁出的每一個步伐中。✎



■ 周嘉儀教授生活照



■ 周嘉儀教授在馬術學校留影