

林友院長經常指出："經筋醫學是我國傳統醫學體系不可分割的一部分，是中華醫學的重要一支。正確認識經筋，才能自立自強，對弘揚中醫藥文化才能發揮更大作用。"

林友院長是中華經筋醫學的主要倡導者和推動者，既堅持繼承傳統，又勇於開拓創新，促進經筋特色優勢的發揮，豐富和發展經筋醫學體系。創辦香港中華經筋醫學院，旨在推動經筋醫學文化，培養優秀人才，建立了包括經筋理論、經筋技術與臨床實踐一體化的經筋醫學規範體系，將“有枝無葉”的經筋醫學帶入香港這片土壤中，使其“開枝散葉，繁茂生長”，為其的可持續性、有序和健康地發展作出重要貢獻。

傑出人物

【人物簡介】

林友醫師，香港中華經筋醫學院臨床教研中心（營前經筋科）院長、香港中華經筋醫學院診療所註冊中醫師、中華經筋專業管理委員會主席、香港中華經筋醫學研究會會長、國際中醫中藥總會理事（第十六屆會長）、香港華夏醫藥學會理事（常務會長）、香港中醫整脊學會創會副會長、中華經筋醫學（教材）及中華經筋專業管理規範條例等主編。



林友

經筋醫學的主要推動者

二十多年精心鑽研，林友醫師在經筋醫學的研究上已頗有造詣。“成醫願為天下雨，灑落蒼生作永春”，這是林友醫師作為醫者的心聲與願望，他既鑽研醫術，治病救人，又致力於醫學文化研究，繼承與弘揚相結合，推動醫學事業向前發展。他的堅持與努力，正詮釋着一位良醫的責任與擔當。

林友醫師是中華經筋醫學的主要倡導者和推動者，創辦香港中華經筋醫學院，旨在推動經筋醫學文化，培養優秀人才，建立了包括經筋理論、經筋技術與臨床實踐一體化的經筋醫學規範體系，將“有枝無葉”的經筋醫學帶入香港這片土壤中，使其“開枝散葉，繁茂生長”，為其的可持續性、有序和健康發展作出重要貢獻。

正本溯源 開枝散葉

林友先生祖籍福建，1983年移民香港。到港後，他開始進入學院接受中醫學教育，為了精進醫術，二十多年不斷加強學習，加深知識積累，獲得了包括國際中醫藥研究學院、北京針灸骨傷學院在內的各學院的中醫全科、骨傷科、整脊專科專業證書，期間，還經常與內地及香港各醫學同仁相互交流經驗學識。隨着研究的深入，林友醫師對經筋學的興趣日益濃厚，從此致力於經筋醫學的傳承與推廣工作。

經筋醫學是研究人體經筋與骨骼系統的整體形態結構的正常功能、分布於循行規律、病因病理、臨床體征，以及應用於臨床的檢查手段、診斷和治療，並結合預防、康復和保健的一門專業學科。經筋醫學認為，人體具有本能強大的自然自愈力量，其發病原因主要為經筋通道受阻及骨架失穩後引致各類臨床病症，只要消除經筋阻障及調整骨架（筋障），使氣血、經絡通暢，身體免疫機制就能發揮其功能和作用，即可修復病竈、消除疾病，並恢復身體健康。經筋療法講究辨證療法與整體性，靈活運用技法，分清主次，從而探求疾病的本質。

林友醫師現認為經絡與經筋是一本同源，屬陰陽之關係，經絡是屬於一



■ 林友會長到訪立法會新大樓時留影



■ 林友會長出席香港中華經筋治療師及理療師學會理事就職典禮（前排右六為中聯辦張紅栓博士 前排左七為劉文偉太平紳士、前排右五為陳忠良博士、前排右四為何升偉律師）



■ 林友會長出席經筋學術會議時留影。



■ 治療師學會理事籌備學術會議時留影（右四為林友會長）



■ 林友會長帶領學員到廣州市正骨醫院見習



■ 林友會長參與學會康樂活動時留影

種功能性狀態，看不見摸不着，全世界眾多科學家不斷尋找探索，依然無法給其一個統一的定義，而依據中醫陰陽屬性，經絡是處於氣狀態的功能現象，屬於陽。而經筋是實質性的，具有解剖學意義的，屬於陰。二者陰陽互補，相互關聯。

經筋醫學具有悠久的歷史，在《黃帝內經》一書中，就有系統的介紹，至今已有數千年歷史。然而在流傳過程中，很長一段時期處於斷層狀態，只在民間小部分流傳，直到近代，才有醫學專家進行深入研究，將其上升為理論體系。有人認為，經筋學日漸式微，已是“有枝無葉”的枯樹，然而林友醫師等熱愛經筋醫學的同仁們則一致堅信，經筋醫學乃中華醫學的重要一支，包含着中華傳統文化理念，發展經筋醫學意義重大。他們希冀在香港這個特殊的環境中開枝散葉，達至枝繁葉茂。

規範弘揚 推動發展

2005年，林友醫師創建全球首家擁有獨立知識產權的經筋科，並獲得政府註冊，“營前經筋科”開創了“經筋科”醫學發展先河，確保了經筋醫學文化是我國的首創，而營前經筋科亦被業界稱為“世界第一科”。林友醫師說：“經筋連結身體各個部位，貫穿全身，與骨科、內科等都有着密切聯繫，因而，可以說經筋科既是獨立的科目，又具有整體性。”

同時，林友醫師還廣泛參與各類活動。2007年，他參與組辦首屆“國際經筋病研討會”，兼任大會執委會主席。該會議以“經筋病”為主題，吸引了來自於兩岸三地的900餘優秀醫學界人士，各專家學者匯聚一堂，共同交流經驗、研習心得，積極探討經筋醫學發展方向。是次大會亦是首次有組織、有規模的活動項目之一，是經筋醫學發展史上的重要里程碑。

林友醫師並不滿足單純的研究與探討、參與活動等，形式單薄且力量不足，更重要的是培養人才，發展可持續力量。2008年，他成立“香港中華經筋醫學院”，開班授課，將傳承醫學之脈

付儲於行動，壯大人才隊伍。其課程豐富多樣，涵蓋：保健課程、療法課程、經筋師專業文憑課程、特種技術課程和興趣課程，既有基礎性的自療課程，又有專業性的應用課程。同時，邀請內地著名的經筋醫學專家前來講學，進行指導，學院亦包含診所功能，注重實踐第一，理論與實踐相結合的教育理念，既是良好的教研之所，又是很好的臨床實踐之所。學員們可以很直觀地學習，獲得臨床經驗，提升實踐操作能力。而今，學院已培養了四屆學員，經筋醫學發展的後續力量正不斷加強。

林友醫師認為規範學科體系對於學科而言，具有十分積極的意義，它使學科發展走向有據可依、有序可循、科學發展的健康道路。經筋醫學是中醫學的重要組成部分，而在香港目前的制度下，並不包含經筋科，對於其發展十分不利。因而，林友醫師還筆耕不輟，勤於發表論文及著作，將零散的、不成體系的經筋學知識規範化，系統化。帶領主編了“中華經筋專業管理規範條例”、“經筋行業基本標準”、“經筋

臨床操作規範”、“全球經筋行業從業自律公約”等規例20餘條。

在林友醫師等醫學同仁的共同努力下，經筋醫學雖然已開始走向規範化、系統化發展，在國際上經筋醫學開始受到注視。2011年國際性的權威《國家地理雜誌》專程來港在《膽粗粗睇神醫》the witch doctor will see you now直擊經

筋治療的方法，創造了不可能的奇蹟，把西方專家、醫生未能治的疾病於兩個小時內治好。然而，前路依然多坎坷，暫且不論經筋醫學經歷斷層發展後，基礎較為薄弱，人們的認識不足，更為重要的是，目前其推動力量主要依靠學界內人士，缺乏相關政府部門及政策的支持。單靠民間組織的推動，力量實在有



■ 林友會長應邀參加香港理工大學產學研大樓啟用典禮



■ 林友會長（前排右二）出席中醫中藥中國行香港活動



■ 林友會長在紐約國際中醫峰會上與周嘉儀醫師合影



■ 林友會長參加學術交流活動時留影



■ 林友先生在南方醫科大學2011屆畢業典禮上留影



■ 林友會長到內地參與義診活動

限，經筋醫學的發展，依然任重道遠。

誠信求實 創新服務

作為中醫界的一分子，林友先生視“發展中醫學術，擴大中醫影響”為己任，除致力於經筋醫學的發展推廣外，還積極參與眾多醫學社團。兼任國際中醫中藥總會理事（第十六屆會長）、香港華夏醫藥學會理事（常務會長）、香港中醫整脊學會創會副會長等十多個社團職務。參與其中，林友醫師秉承“誠信求實，創新服務”的理念，腳踏實地地貢獻己力。

另外，林友醫師還是香港推拿理

療專業人員總會的創建人。按摩、推拿亦是傳統中醫學的重要組成部分，對於養生、整脊具有突出功效，從業人員廣泛。然而中醫註冊制度內並不包括此類，考慮及此，林友醫師和一些熱心的醫學界同仁共同創建了該會。旨在以社團形式，規範推拿理療業的發展，一方面，團結業者，相互交流經驗所得，推動專業性發展；另一方面，作為業內與政府溝通之橋樑，表達心聲；同時，還可做為消費者權益保障的重要溝通之所，一舉數得。

而今，林友醫師經營着香港中華經筋醫學院臨床教研中心（營前經筋科）

與香港中華經筋醫學院診療所，每天兩地奔波，既要出診又要負責教研工作，還需經常參與社團活動，繁忙無比，僅少的娛樂也是翻看醫學書籍。雖如此，考慮到自己的努力是有價值的，心中洋溢着充實與滿足感。

魯迅先生曾言：世上本無路，走的人多了，自然就成了路。雖然經筋醫學在香港的發展依然路漫漫而長遠，然而，相信在林友醫師等一眾同仁志士的齊心協力，不斷進步，積極推動下，其道必將寬廣開闊。