

經筋義診 慈愛樂施 悅為民間

(05-05-2013)

【經筋通訊】報導：香港被封為全球最公益城市之一，皆因社會上存在著不少充滿愛心之仕。5月5日香港中華經筋醫學院林友院長及香港中華經筋治療師學會湯達文會長便帶領一眾註冊經筋師義工團隊到達荃灣雅麗珊社區中心，上下一心參與由荃灣區長者福利會及福來滿樂賢毅社合辦的『關懷長者身心健康同樂日』義診服務。



註冊經筋師義診服務現場↑



林友院長及周嘉儀教授接受大會感謝狀↑

林院長首先介紹了『經筋五行操』，並由馮沃君副院長帶領成員們示範及介紹了五個動作（鹿、鶴、猿、虎、熊），各長者當聽到能促進身體脊椎、各關節、肌筋、臟器膜原組織達到協調性及整體調節的作用，有助解除疼痛，增強免疫能力時，在台

下不時也模仿台上動作，場面十分融和。當踏進四時正，二十多位滿懷熱心的註冊經筋師，包括胡娟（香港中華經筋治療師學會會長）、胡少蘭、黎同珍、沈銘妮、黃鏞漫、林建文等已置好場地，準備為各長者服務。同一時間，湯會長亦與藍廣宇秘書長在台上演繹經筋治療的示範，好讓等待中的長者更了解何謂經筋治療。過程中，可見長者經過義診服務的體驗後，也不禁一聲『舒服很多了！多謝你經筋師！』相信，這正是身為經筋師最大的得著呢！『凡醫之于病者，必事事體貼，如若身受之』，從現場可以深刻感受到，身為註冊經筋師定當竭盡所能，為令更多大眾及病者達到安康人生目標，而表現出的高度責任心和專業精神。



陳恆鑌議員試過經筋療法後亦大為讚賞！



香港中華經筋治療師學會全體義工合照