

第八屆經筋療法臨床應用研討會在香港召開

【經筋通訊】報導：由香港中華經筋治療師學會主辦的第八屆經筋療法臨床應用研討會於 2013 年 09 月 29 日在香港高怡醫務中心成功舉行。出席大會的首長嘉賓有香港中華經筋醫學院院長林友醫師，中華經筋專業管理委員會副主席周嘉儀醫師、委員黎婉玲醫師，香港中華經筋治療師學會會長湯達文醫師，香港針灸醫學院副院長馮沃君博士，香港華夏醫藥學院院長繆永壽醫師，香港中華經筋醫學研究會副會長李佩珍醫師，香港中華經筋理療師學會總干事余和安經筋師、副會長王愛玲經筋師等。



林友院長致詞時回顧了經筋發展情況：“十多年來隨着經筋概念在香港廣泛推動，人們由十分陌生到認識，由抗拒到愈來愈多人的接納，由零散到系統有序，成為一套技術，一套有系統的學問。更是一套可以學以致用，自助助人的生活智慧。”鼓勵大家上下一心、積



極進取，能夠更好地服務社會。周嘉儀副主席致詞時指出：“筋管會的成立，不是為「掛噱頭、爭名譽、謀利益」，而是堅持林友會長「腳踏實地辦實事」作風，為經筋醫學的社會聲譽，確保經筋療法的品質、安全與成效，保障從業者和大眾權益，讓更多的人參與經筋隊伍，感受經筋療法帶來的好處，為經筋醫學能夠健康有序和持續地發展服務”。湯達文會長在致詞時指出：“經筋在社會上知名度日益得到提高，這是學會及全體會員多年來堅持不懈的努力成果”。湯會長還介紹了在荃灣區多次的大型議診活動，如經筋健康議診、經筋五行操表演、經筋手法示範等；在觀唐區參與生命熱線主辦（由香港滙豐銀行透過香港公益金撥款資助）的健康生活體驗活動；多年來在馬鞍山、佐敦等地區不間斷地堅持在社區中心及安老院等處為老人家提供經筋療法服務等等。全都有賴大家積極參與和努力而獲得社會聲譽，提高了知名度，讓更多的社眾知道“百病筋為根”的道理及其對健康的意義。湯會長還引述地區首長指出：“經筋醫學值得提倡，非常重視與本會的合作”鼓勵大家同心協力。



在大會交流中，林友院長報告了“經筋最新進展”；繆永壽教授以解剖學最新研究成果，結合臨床應用的特點對“筋膜的臨床應用”做了生動而精采報告；林健文經筋師主講“經筋與頭顱骨手法”，理論與實踐相結合，介紹頭顱骨手法及調整示範贏得全場掌聲；周嘉儀教授主講“肩痛、濕疹的診治”從理論聯繫實際，介紹經筋治療新觀點。林友院長指出：“舉辦經筋研討會很有意義，可以強化對經筋理論的認識，了解不同的療法和先進思想，以及通過交流擴闊視野，有助業界提升學術水平和臨床經驗”。整個會議井然有序，學術氣氛良好。從會場的布置、崗位的分配、項目分工、司儀的風采，場務人員的儀態、大家參與的熱情和儘責地工作等方面，可以看出經筋隊伍的整體形象非常好，很有團隊精神和專業質素。